



原素(一) 加多點照顧

原素(二) 加多點責任

「愛」是兒童成長過程之中最重要的養份，亦是社會的最大力量。則仁中心以「『加+』多點愛」作為跨年度教育主題，目標是讓舍友透過中心生活感受愛的力量，學習接納與發放。這將促進舍友身心成長，亦能為家庭和社會注入正面動力。

親愛的舍友，「愛」對你來說可能是抽象的概念，我們將選取四項原素作為重點，把它們轉化成你能明白的事物，通過住宿生活，與大家一齊行動，以全面的角度為自己及他人「加+」多點愛。

照顧好自己、照顧好他人，就是愛的表現……



照顧好自己就是守護好自己的身體和心靈，我們要養成均衡飲食和正常作息的習慣，亦要學會處理情緒、保持樂觀。對於朋友，大家可以加強觀察、主動幫忙。對於家庭，協助照顧長幼和分擔適量家務就是最好的體現。



對自己、對他人負責任，就是愛的表現……

對自己負責任，就是做好個人本份，樂於履行義務，敢於承擔過失。朋友之間，責任是忠誠互助、相互支持；家人之間，責任是尊敬長輩，關愛幼小。作為社會成員，我們更要顧己及人、關心別人的需要，熱心幫助人和富有憐憫之心。



原素(三) 加多點尊重

原素(四) 加多點了解

2020-22 年度主題:



對自己、對他人保持尊重，就是愛的表現……



尊重自己，就是接納自己的獨特之處(優點與缺點)，懷著積極的心態、用行動去改善自我。而尊重他人，就要注意在相處當中不令他人感到難受。當然我們還有在家庭和社會當中的角色，而守法守規就是最基本的尊重。



能夠了解自己、了解他人，就是愛的表現……

每個人都有不同的自然特質和成長經歷，加起來就成為了獨一無二的個體。用善意的心，以不同角度去探索自己和他人的獨特性，亦開放更多的心靈空間去讓人了解你。這種良性互動，將會令人與人之間的相處變得愉快，為大家做就美好生活。



顧問：鄭靜儀院長 督導：陳志華主任
編輯校對：彭杰偉社工
出版：香港扶幼會 則仁中心
印刷日期：2020年8月 印刷量：300份
中心地址：九龍深水埗歌和老街47號
電話：2779 6449
電郵：info@sbccyc.org.hk
網址：www.sbccyc.org.hk



香港扶幼會 則仁中心