



香港扶幼會 則仁中心



2021年1月

加多點愛 加多點照顧

院長的 話

這個學年 在網上開展網課學習三週後，終於在九月底由小學至高中各級舍友也全面恢復正常授課生活。孩子終於可以如常回中心生活。新的學習模式實在充滿挑戰，難得家長和舍友全部也深明中心各項防疫措施和高規格清潔要求：如長時間佩戴口罩、不時消毒雙手、不共用物件及安靜進餐等；其實也是保障大家安全之策，亦需要舍友、家長和職員一同堅守才能奏效。

我們相信，愛是兒童成長過程中最重要的養份，亦是社會最大力量。新學年經全體同工共議，以「加多點愛」為跨年度主題。當中包含著四個原素：**加多點照顧**、**加多點責任**、**加多點尊重**和**加多點了解**。

- 加多點照顧**
照顧好自己
照顧好他人
培養健康習慣、學習處理情緒、保持樂觀、觀察入微、主動幫忙
- 加多點責任**
對自己負責任
對他人負責任
履行義務、承擔後果、顧己及人、熱心憐憫
- 加多點尊重**
對自己、對他人
保持尊重
接納自己、自我完善、尊重他人感受
- 加多點了解**
能夠了解自己、了解他人
開放心靈了解自己、別人獨特之處

這就是愛的表現！

我們希望透過年度教育主題，讓舍友感受愛的力量、學習接納愛和發放愛予別人。不但促進舍友正面成長，更為家庭和社會注入積極動力。

疫情停課期間，中心完成不同的工程，「親膳坊」正式投入服務，為舍友和家長創造親職回憶新經歷，家長們也有不少溫馨感動時刻，重溫和諧、欣賞、互勉親子聯繫，為家庭加多點愛。

鄭靜儀

舍友專訪

照顧與被照顧

受訪者：中學部 阿熙 / 梓田 小學部 逸朗 / 滿材

你認為甚麼是「照顧」？
在家舍中你學會了怎樣照顧自己？

你在則仁中心有甚麼照顧人或被照顧的經驗？

熙 我認為「照顧」是看得到的幫助。剛來到中心時，導師教導我很多照顧自己的生活技巧，例如收拾好個人物品、洗碗等，以前在家都不懂的，現在學會了。情緒方面，我從前常打架，現在學會控制自己情緒，不會再打人。

朗 初入則仁中心時，我的生活很混亂，連個人物品都一團糟。現在每日我都會收拾我的衣櫃，井井有條，舒服多了。此外，我也學會了照顧自己的情緒。以前當我與人發生磨擦，很快便會出口罵人或出手打人，現在學會了表達自己感受，不會再出手出口了。

材 以前當我覺得不開心的時候，我會打人發洩，在中心我學會了先找個地方冷靜一下，等心情平靜下來，再去表達。學習照顧好自己的情緒後，我回家時，與家人相處關係也好了。

熙 擔任舍務委員之後，更學懂聽取其他舍友意見及反映給中心知道。作為服務使用者之一，我也要出一分力，令家舍生活更完善。以前不懂與家人溝通，多數不說話；來到中心，學會表達自己的想法，感到不开心時，也能控制自己的情緒，與人相處容易多了。

梓 中心的社工不用嘴巴叫我們如何做舍務，而是會陪伴我們一齊做，令我由原本一點也不懂，到現在學會不少生活技能，回家也幫忙做家務，學會照顧自己和別人。要離開，會不捨得中心的導師和朋友。

朗 入住則仁中心之前，我都是只顧自己，從來未試過照顧別人，在這裡學會照顧新舍友，提點一下中心規則，感到原來可以幫到別人也很開心。

好人好事留言板

泰Sir
初次見面時感覺你很嚴肅，相處過後，發現原來你很友善，很好人，還很主動關心我們。
敬祖

康Sir/揚Sir/桓Sir
感謝你們在中心陪伴我們一起玩桌上遊戲。
港牛

泉宇
多謝你和我一起玩游戏機，帶給我歡樂！
卓熙

朱Sir
多謝你請我飲汽水！
子誠

江Sir
謝謝你安排很多活動，如雜耍班、魔術班、繪畫和繪畫。我上小組好開心啊！謝謝你！
耀輝

雷姑娘
很感謝你常常給我機會改過。
陶學

中心小組活動留影



親膳坊 — 親職回憶新經歷

本中心開闢新空間，為舍友及家長提供體驗，並提升家舍家長對親職教育工作的認識。



同心協力蒸沙餅



上陣不離父子兵



母子同心南瓜批



三代同堂滿愛心

愛家人系列

家庭關係 增進家長與舍友正面接觸及互动的機會，藉此累積正面相處，為改善彼此關係開展契機。



鄭靜儀院長向參與舍友及家長致送親子合作照片留為紀念

愛孩子系列

育兒成長-協助家長對舍友成長認識，強化家長培育孩子的技巧和能力。



張駿邦社工與家長分享管教兒童理財概念



舍友家長一同認識— 管教兒童理財講座

2020-2021年度上學期 服務質素回應問卷 (家長)

截至23/12/2020發出問卷共116份，收回問卷共96份



2020-2021年度上學期 服務質素回應問卷 (外間社工)

截至23/12/2020發出問卷共116份，收回問卷共91份



完成的調查結果已張貼於中心接待處告示板，可供訪客閱覽